

BUDDY PLUS



ONTHAALBROCHURE

SaVHA?!

GGZ NETWERK HALLE-VILVOORDE



 CENTRUM
GEESTELIJKE
GEZONDHEIDSZORG
AHASVERUS



INHOUD

Wat is Buddy Plus?	4
Een buddy is:	5
Een deelnemer is:	6
Is buddy worden iets voor jou?	7
Wat vragen we?	8
Wat bieden we?	9
Aanmelding	10
Koppeling	11
Verloop	13
Bijkomende informatie	14
Contact	15
Notities	16

WAT IS BUDDY PLUS?

Buddy Plus richt zich naar ouderen (60+) wonende in de regio Halle – Vilvoorde, met een kwetsbaarheid in een socio-economische onzekere situatie.

Wie psychisch kwetsbaar is raakt makkelijk sociaal geïsoleerd. Contact met anderen is dan niet vanzelfsprekend. Zeker voor wie het financieel niet altijd gemakkelijk heeft is het soms zoeken naar hoe er toch kan ingezet worden op sociale contacten.

Via Buddy Plus willen we hen helpen opnieuw vertrouwen te krijgen in de hoop hen meer open te stellen voor de wereld rondom hen.

Binnen Buddy Plus gaan we op zoek naar een vrijwilliger (de buddy) die in zijn/haar vrije tijd activiteiten wil doen met kwetsbare zestigplussers.

Buddy Plus omvat het organiseren van een vriendschappelijk contact tussen buddy en deelnemer. De werking draait om gelijkwaardige relaties en om sociaal contact in een vriendschappelijke en ongedwongen sfeer. Omdat een 'klik' belangrijk is, houden we altijd rekening met de verwachting van buddy en deelnemer.

EEN BUDDY:

- is een vrijwilliger (man of vrouw en +18) bij Buddy Plus.
- engageert zich om een deelnemer op regelmatige basis te ontmoeten.
- is geen professionele hulpverlener of therapeut.
- biedt een gewoon en gelijkwaardig sociaal contact aan.
- hoeft geen opleiding genoten te hebben over psychische aandoeningen om dit engagement aan te gaan.
- bevindt zich in een evenwichtige levenssituatie en kan deze stabiliteit aan anderen bieden.
- engageert zich uit vrije wil en uit de overtuiging een meerwaarde te kunnen betekenen in het leven van iemand anders.
- beschouwt dit engagement als een verrijking en aanvulling op zijn/haar eigen leven.
- krijgt professionele begeleiding van de medewerkers van de Buddy Plus.

EEN DEELNEMER:

- is 60+ en woonachtig in de regio Halle-Vilvoorde.
- heeft een psychische kwetsbaarheid.
- ervaart sociaal isolement en komt niet of moeilijk tot invulling van zijn/haar vrije tijd.
- woont zelfstandig (d.w.z. is niet opgenomen in een psychiatrisch centrum) of is van plan dit te doen.
- is zelf vragende partij om dit engagement met een buddy aan te gaan.
- is bereid om samen met zijn/haar buddy een activiteit te ondernemen.
- gaat het engagement aan om afspraken na te komen.

IS BUDDY WORDEN IETS VOOR JOU?

- Heb je interesse in vrijwilligerswerk?
- Ga je graag op pad met 60 plussers?
- Sta je open voor mensen met psychische problemen?
- Zoek je een ervaring die je leven zal verrijken?
- Heb je een luisterend oor?
- Neem je graag initiatief?
- Ben je geduldig en geef je niet snel op?
- Kan je afspraken nakomen?

WAT VRAGEN WE?

- een engagement van 2 à 3 uur per week om de 2 of 3 weken - volgens je eigen planning en in overeenstemming met de deelnemer.
- een engagement van minstens één jaar of van een afgesproken tijdsduur
- vooropleiding is niet nodig

WAT BIEDEN WE?

- een introductieperiode
- individuele coaching
- opvolging door middel van bijeenkomsten onder de vrijwilligers begeleid door professionelen
- vrijwilligersvergaderingen met vorming- en intervisieaanbod
- een verzekering
- een vergoeding van € 4 per contactmoment, een contactmoment is een:
 - afspraak met de deelnemer
 - afspraak met de buddymedewerker
 - deelname aan een vorming of vergadering

AANMELDING

Om je aan te melden als buddy kan je contact opnemen met de buddymedewerker (via mail of telefonisch), om een afspraak in te plannen voor een kennismakingsgesprek.

Tijdens dit gesprek zal de buddymedewerker meer info geven over de werking, wat je mag verwachten en wat er van jou verwacht wordt.

Het intakeformulier wordt samen overlopen en ingevuld. Op die manier wordt er uitgebreid kennis gemaakt.

We proberen zo in te schatten of je in aanmerking komt voor de buddywerking en hebben aandacht voor jouw vragen

De buddymedewerker neemt de tijd en ruimte om te overleggen met collega's binnen het projectteam.

Indien nodig, kan er een tweede gesprek volgen.

Als je in aanmerking komt om buddy te worden contacteren we jou om je hiervan op de hoogte te brengen. Vanaf dat moment wordt er een vrijwilligersovereenkomst opgemaakt.

Hierna gaan we voor jou op zoek naar een geschikte deelnemer.

Indien je niet in aanmerking komt, brengen we jou hiervan ook op de hoogte en geven we ook wat uitleg waarom dit zo is.

KOPPELING

De buddymedewerker zoekt een goede match tussen de vrijwilliger en de deelnemer op basis van beschikbaarheid, regio en interesses.

WachtlIJst

Wanneer er niet voldoende vrijwilligers of deelnemers zijn, komen de kandidaat-vrijwilligers en kandidaat-deelnemers ter afwachting van een koppeling op een wachtlIJst.

Deelnemer gevonden

- De buddymedewerker zal jou contacteren
- Het profiel van deze deelnemer wordt kort voorgesteld via telefoon
- Er wordt een afspraak vastgelegd voor een kennismaking tussen jou en de deelnemer

DUO vormen

Samen met de buddy medewerker is er een kennismakingsgesprek tussen de buddy en de deelnemer.

Indien wenselijk kan er een tweede gesprek volgen.

Wanneer het vertrouwen gewonnen is en als jij en de deelnemer het zien zitten om elkaar op regelmatige tijdstippen te ontmoeten, zal een buddy overeenkomst opgemaakt worden.

Buddy-overeenkomst

Dit is een document waar afspraken in staan rond het contact dat je hebt met jouw deelnemer. Daar staat bijvoorbeeld in wat de verwachtingen zijn, wat jullie wensen te ondernemen, contactgegevens, geheimhoudingsplicht, ...

De overeenkomst tussen vrijwilliger en deelnemer wordt afgesloten voor een onbepaalde periode.

Zowel de medewerker, jij en de deelnemer ondertekenen dit document.

We engageren ons samen om er een aangenaam contact van te maken.

VERLOOP

Na drie maanden

Na een kennismakingsperiode van 3 maanden evalueert de buddymedewerker samen met de buddy en de deelnemer het contact van de afgelopen maanden aan de hand van een individuele tevredenheidsbevraging.

Voor duo's die starten met activiteiten in huis wordt een kortere opvolging georganiseerd.

Herziening of beëindiging

Er worden geen duo's afgerond indien zij dit niet zelf willen. Er zijn zelfs duo's die reeds 10 jaar samen op stap gaan en zij zien de ondersteuning vanuit de buddywerking nog steeds als een belangrijke ruggensteun.

Een herziening en/of beëindiging van de overeenkomst is mogelijk als één van de partijen dit wenst en na overleg met de buddymedewerker. De vrijwilliger en de deelnemer zijn bereid om hiertoe één of meerdere gesprekken individueel en/of gezamenlijk aan te gaan.

BIJKOMENDE INFORMATIE

Vorming & begeleiding

Een paar keer per jaar wordt er een vrijwilligersavond georganiseerd waarop alle vrijwilligers zijn uitgenodigd.

Deze bijeenkomsten zijn bedoeld voor het erkennen van jouw inzet, voor het delen van ervaringen en/of voor het bijwonen van een vorming, enz.

Een vrijwilliger kan steeds op eigen initiatief vragen om een individueel contact met de buddymedewerker.

Verzekering

De organisatie verbindt zich er toe de vrijwilligers te verzekeren tegen alle uit de werkzaamheden voortkomende risico's, zowel aan derden als aan zichzelf, en dit zowel tijdens de uitvoering van de activiteiten als op de weg naar en van de activiteiten.

Deze bevat een burgerlijke aansprakelijkheidsverzekering, een ongeval- en verzekeringsverzekering en een rechtsbijstandverzekering.

Geheimhoudingsplicht

De vrijwilliger is gebonden aan de geheimhoudingsplicht volgens artikel 458 van het Strafwetboek en toont respect voor de privacy van de deelnemer.

Privé-gegevens van de vrijwilliger worden niet meegedeeld aan de deelnemer.

CONTACT

CGG Ahasverus

02 80 101 80

Kathleen Zaman

Coördinator Buddy Plus

0489 21 05 55

buddywerking.plus@ahasverus.be

www.savha.be/buddyplus





GGZ NETWERK HALLE-VILVOORDE



-  CENTRUM
-  GEESTELIJKE
-  GEZONDHEIDSZORG

AHASVERUS



www.savha.be/buddyplus