

BUDDY PLUS



ONTHAALBROCHURE VOOR DEELNEMERS

SaVHA?!

GGZ NETWERK HALLE-VILVOORDE



 CENTRUM
GEESTELIJKE
GEZONDHEIDSZORG
AHASVERUS





Wat is buddy plus?..... 4
Een deelnemer:..... 5
Aanmelding 6
Koppeling 7
Ontmoeting 9
Bijkomende informatie.....10
Contact11
Notities12



WAT IS BUDDY PLUS?

Buddy Plus richt zich naar ouderen (60+) wonende in de regio Halle – Vilvoorde, met een kwetsbaarheid in een socio-economische onzekere situatie.

Wie psychisch kwetsbaar is raakt makkelijk sociaal geïsoleerd. Contact met anderen is dan niet vanzelfsprekend. Zeker voor wie het financieel niet altijd gemakkelijk heeft is het soms zoeken naar hoe er toch kan ingezet worden op sociale contacten.

Via Buddy Plus willen we hen helpen opnieuw vertrouwen te krijgen in de hoop hen meer open te stellen voor de wereld rondom hen.

Binnen Buddy Plus gaan we op zoek naar een vrijwilliger (de buddy) die in zijn/haar vrije tijd activiteiten wil doen met kwetsbare zestigplussers.

Buddy Plus omvat het organiseren van een vriendschappelijk contact tussen buddy en deelnemer. De werking draait om gelijkwaardige relaties en om sociaal contact in een vriendschappelijke en ongedwongen sfeer. Omdat een 'klik' belangrijk is, houden we altijd rekening met de verwachting van buddy en deelnemer.

EEN DEELNEMER:

- is 60+ en woonachtig in de regio Halle-Vilvoorde.
- heeft een psychische kwetsbaarheid.
- ervaart sociaal isolement en komt niet of moeilijk tot invulling van zijn/haar vrije tijd.
- woont zelfstandig (d.w.z. is niet opgenomen in een psychiatrisch centrum) of is van plan dit te doen.
- is zelf vragende partij om dit engagement met een buddy aan te gaan.
- is bereid om samen met zijn/haar buddy een activiteit te ondernemen.
- gaat het engagement aan om afspraken na te komen.

AANMELDING

De aanmelding gebeurt via mail , telefonisch of via de website:

Mailadres : buddywerking.plus@ahasverus.be

Telefoon : 0489 21 05 55

www.ahasverus.be

www.savha.be/buddyplus

Kennismaking

Tijdens dit gesprek nemen we de tijd om je beter te leren kennen. We beluisteren jouw drijfveer om deel te nemen aan dit project en stellen een aantal gerichte vragen waarin we peilen naar jouw interesses. Op die manier proberen we in te schatten of je in aanmerking komt.

Daarnaast bespreken we ook jouw wensen en voorkeuren i.f.v. de matching met de buddy.

Je mag vragen stellen en vertellen hoe je dit contact ingevuld wenst te zien. Dit gesprek gaat alleen met jou door, er is geen familie of hulpverlener aanwezig.

KOPPELING

Als je in aanmerking komt, gaan we voor jou op zoek naar een geschikte buddy.

Dat kan een tijdje duren, want dit hangt af van het profiel van de vrijwilligers die zich aanmelden en jouw profiel.

Kom je niet in aanmerking, dan brengen we jou hiervan op de hoogte en leggen we ook uit waarom niet.

De buddymedewerker zoekt een goede match tussen de vrijwilliger en de deelnemer op basis van beschikbaarheid, regio, interesses en geslacht.

Wachttijd

Er is een wachttijd alvorens je voorgesteld wordt aan een buddy.

We wensen – zowel voor jou als voor de buddy - dat het contact in vertrouwen en in een vriendschappelijke sfeer kan groeien.

Buddy gevonden

- De buddymedewerker zal jou contacteren
- Het profiel van de buddy wordt kort voorgesteld via telefoon
- Je mag vragen stellen over deze persoon
- Er wordt een afspraak vastgelegd voor een kennismaking tussen jou en de buddy.

ONTMOETING

Samen met de buddy medewerker is er een kennismakingsgesprek tussen jou en de buddy. Deze eerste ontmoeting gaat door bij Buddyplus in jouw regio of op een andere locatie.

Indien dit wenselijk is, kan er een tweede gesprek volgen.

Wanneer zowel jij als de buddy bereid zijn om met elkaar een traject aan te gaan en elkaar dus op regelmatige tijdstippen te zien, zal er een buddy-overeenkomst opgemaakt worden.

Deelnemers-overeenkomst

Dit is een document waar afspraken in staan rond het contact dat je hebt met jouw buddy.

Deze afspraken worden met de drie partijen samen besproken. Dit betreft o.m. de geheimhoudingsplicht door de buddy, afspraken rond alcohol en roken, contactgegevens en verwachtingen.

We engageren ons samen om er een aangenaam contact van te maken.

Zowel de medewerker, jij en de buddy ondertekenen dit document.

BIJKOMENDE INFORMATIE

Geheimhoudingsplicht

De vrijwilliger is gebonden aan de geheimhoudingsplicht volgens artikel 458 van het Strafwetboek en toont respect voor de privacy van de deelnemer.

Privé-gegevens van de vrijwilliger worden niet meegedeeld aan de deelnemer.

Beëindiging van het contact

Er worden geen duo's afgerond indien zij dit niet zelf willen. Er zijn zelfs duo's die reeds 10 jaar samen op stap gaan en zij zien de ondersteuning vanuit Buddy Plus nog steeds als een belangrijke ruggensteun.

Een herziening en/of beëindiging van deze overeenkomst is mogelijk als één van de partijen dit wenst en na overleg met de buddymedewerker.

CONTACT

CGG Ahasverus

02 80 101 80

Kathleen Zaman

Coördinator Buddy Plus

0489 21 05 55

buddywerking.plus@ahasverus.be

www.savha.be/buddyplus





GGZ NETWERK HALLE-VILVOORDE



-  CENTRUM
 -  GEESTELIJKE
 -  GEZONDHEIDSZORG
- AHASVERUS



www.savha.be/buddyplus